



ECHT STARK JUNGE!

**Training zur ICH-STÄRKUNG für Jungen
im Alter von 8-12 Jahren**

29. – 30. September 2023

An diesen beiden Tagen geht's um EUCH!
Wir wollen in einem geschützten Rahmen erfahren, welche Facetten das Leben als Junge hat. Verschiedene Rollen ausprobieren und entdecken, Stärken und Talente spüren und auch mal an die eigenen Grenzen stoßen. Mittels bewegungs- und erlebnisorientierter Übungen erproben sich die Jungen mit all ihren Fähigkeiten.

- **Stärkung des Selbstvertrauens**
- **Auseinandersetzung mit Rollenbildern**
- **Verbessertes Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen**
- **Umgang mit Nähe und Distanz**
- **Prävention sexualisierter Gewalt**

Ablauf:

Wir treffen uns im Ev. Jugendcafé Space
an der Talstr. 2 in Detmold

29.09.2023 = 16:00 - 18:30 Uhr

30.09.2023 = 10:00 - 16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung für drinnen und
draußen, warme Socken

Kosten: 20,00 € pro Person



Leitung:

Sebastian Narhofer (Theaterpädagoge)
und Team

Information und Anmeldung:

05231 976 742

Jugend@lippische-landeskirche.de

Anmeldeschluss: 18.09.2023

in Kooperation mit:

Ev. ref. Kirchengemeinde Detmold West

Simone Schröder

jugendarbeit@kirchedetmoldwest.de